

Меню

на 9 января 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277

на 10 января 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша пшениная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Меню

на 11 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199

на 12 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром	200/8		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

В.С. Маси



Меню

на 13 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Спагетти отварные(с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277

на 14 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои- ть	Белк и	Жир ы	Угле в.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша гречневая вязкая	130		3,036 4	4,020 7	19,09	124
• Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88